

令和 8 年の厄除け

※ただし厄年の年齢は「数え年」

男 性			女 性		
前厄	本厄	後厄	前厄	本厄	後厄
平成 15 年生 24 歳 ひつじ	平成 14 年生 25 歳 うま	平成 13 年生 26 歳 み	平成 21 年生 18 歳 うし	平成 20 年生 19 歳 ね	平成 19 年生 20 歳 ろ
昭和 61 年生 41 歳 とら	昭和 60 年生 42 歳 うし	昭和 59 年生 43 歳 ね	平成 7 年生 32 歳 ろ	平成 6 年生 33 歳 いぬ	平成 5 年生 34 歳 とり
昭和 42 年生 60 歳 ひつじ	昭和 41 年生 61 歳 うま	昭和 40 年生 62 歳 み	平成 3 年生 36 歳 ひつじ	平成 2 年生 37 歳 うま	昭和 64 年生 平成 元 年生 38 歳 み
			昭和 42 年生 60 歳 ひつじ	昭和 41 年生 61 歳 うま	昭和 40 年生 62 歳 み

男・女	男・女
◎幼児4歳の厄年 令和 5 年生れ (う)	◎十三詣り厄除け 平成 26 年生れ (うま)

・厄年のなかでも「男の大厄 42 歳、女の大厄 33 歳」は、昔からとくに注意すべき年とされてきました。厄年は現代の生活においても人生の転換期に当たり、心身共に調子を崩しやすい時といえます。

・なお「数え年」とは、誕生した時を 1 歳と数え、やがて初めてのお正月が来ると 2 歳、以後もお正月を迎えるごとに年齢を重ねていくというわが国古来のかぞえ方です。そこには新年を迎えて、神様から新たにいのちをいただくという祈りがこもっているのです。

→「数え年」の求め方：ご自分の満年齢に、誕生日前には 2 歳、誕生日後には 1 歳を加えれば「数え年」となります。