

令和8年の厄除け

※ただし厄年の年齢は「数え年」

男性			女性		
前厄	本厄	後厄	前厄	本厄	後厄
平成 15 年生 24歳 ひつじ	平成 14 年生 25歳 うま	平成 13 年生 26歳 み	平成 21 年生 18歳 うし	平成 20 年生 19歳 ね	平成 19 年生 20歳 ぬ
昭和 61 年生 41歳 とら	昭和 60 年生 42歳 うし	昭和 59 年生 43歳 ね	平成 7 年生 32歳 み	平成 6 年生 33歳 いぬ	平成 5 年生 34歳 とり
昭和 42 年生 60歳 ひつじ	昭和 41 年生 61歳 うま	昭和 40 年生 62歳 み	平成 3 年生 36歳 ひつじ	平成 2 年生 37歳 うま	昭和 64 年生 平成 元年生 38歳 み
			昭和 42 年生 60歳 ひつじ	昭和 41 年生 61歳 うま	昭和 40 年生 62歳 み

男・女

◎幼児4歳の厄年 令和5年生れ (う)

男・女

◎十三詣り厄除け 平成26年生れ (うま)

- 厄年のなかでも「男の大厄 42歳、女の大厄 33歳」は、昔からとくに注意すべき年とされてきました。厄年は現代の生活においても人生の転換期に当たり、心身共に調子を崩しやすい時といいます。
- なお「数え年」とは、誕生した時を1歳と数え、やがて初めてのお正月が来ると2歳、以後もお正月を迎えるごとに年齢を重ねていくというわが国古来のかぞえ方です。そこには新年を迎えて、神様から新たにいのちをいただくという祈りがこもっているのです。

→「数え年」の求め方：ご自分の満年齢に、誕生日前には2歳、誕生日後には1歳を加えれば「数え年」となります。