

令和3年の厄除け

※ただし厄年の年齢は「数え年」

男 性			女 性		
前厄	本厄	後厄	前厄	本厄	後厄
平成10年生 24歳 とら	平成9年生 25歳 うし	平成8年生 26歳 ね	平成16年生 18歳 さる	平成15年生 19歳 ひつじ	平成14年生 20歳 うま
昭和56年生 41歳 とり	昭和55年生 42歳 さる	昭和54年生 43歳 ひつじ	平成2年生 32歳 うま	平成元年生 昭和64年生 33歳 み	昭和63年生 34歳 たつ
昭和37年生 60歳 とら	昭和36年生 61歳 うし	昭和35年生 62歳 ね	昭和61年生 36歳 とら	昭和60年生 37歳 うし	昭和59年生 38歳 ね

◎幼児4歳の厄年

平成30年生れ 戌年いぬ

◎十三詣り厄除け

平成21年生れ 丑年うし

・厄年のなかでも「男の大厄42歳、女の大厄33歳」は、昔からとくに注意すべき年とされてきました。厄年は現代の生活においても人生の転換期に当たり、心身共に調子を崩しやすい時といます。厄年にあたる方は、神社で厄除けの御祈禱をお受けになり、神様のご守護のもとで健康で幸せな生活をおくれるようご祈願するとよいでしょう。

・なお「数え年」とは、誕生した時を1歳と数え、やがて初めてのお正月が来ると2歳、以後もお正月を迎えるごとに年齢を重ねていくというわが国古来のかぞえ方です。そこには新年を迎えて、神様から新たにいのちをいただくという祈りがこもっているのです。 → 「数え年」の求め方：ご自分の満年齢に、誕生日前には2歳、誕生日後には1歳を加えれば「数え年」となります。